

Santiago, 14 de abril de 2020

Consideraciones inmunológicas para el alta médica de pacientes con COVID-19

Algunas consideraciones oportunas. La Asociación Chilena de Inmunología considera que, hasta la fecha, no existe suficiente evidencia científica que permita asegurar que todos los pacientes recuperados de COVID-19, según los criterios establecidos por el Ministerio de Salud de Chile, están protegidos de volver a contraer la enfermedad y transmitir el virus SARS-CoV-2.

La evidencia actual indica que las personas infectadas generan anticuerpos contra SARS-CoV-2 dentro de 7-14 días. Sin embargo, la duración de esta respuesta y la capacidad de estos anticuerpos de conferir inmunidad es aún objeto de estudio. Si bien la experiencia con otros coronavirus indica que las personas infectadas podrían estar protegidas por al menos 3 meses, es importante comprobar esta hipótesis para el caso de SARS-CoV-2. Un estudio al respecto, hecho en más de 150 pacientes recuperados de la infección con SARS-CoV-2, indicó que la producción de anticuerpos contra el virus es altamente variable entre individuos. Más aún, se observó que ciertos pacientes con enfermedad moderada o leve generan niveles bajos de estos anticuerpos neutralizantes contra SARS-CoV-2. En este sentido, los tests rápidos para la detección de anticuerpos (IgM/IgG) específicos contra SARS-CoV-2 que se implementarán en nuestro país, permiten detectar la presencia o ausencia de estos anticuerpos, pero no permiten cuantificar la cantidad (títulos) o predecir capacidad protectora contra el virus.

Además, si bien se ha observado que la generación de anticuerpos es acompañada de una reducción progresiva de la carga viral, esta caída no es abrupta. Esto podría indicar que hay una ventana de tiempo en la cual los pacientes producen anticuerpos sin haber eliminado completamente el virus. Estos datos son compatibles con estudios que indican que el material genético del virus se puede detectar por la técnica de PCR hasta 37 días (media de 20 días) desde el inicio de la enfermedad.

Nos parece importante recordar que los primeros reportes de la enfermedad emergieron hace menos de cuatro meses en el mundo y alrededor de 40 días en Chile. Por lo tanto, no ha transcurrido tiempo suficiente para tener un conocimiento acabado de la respuesta inmune contra SARS-CoV-2. Nos parece que los criterios actuales de alta médica, y medidas como el carnet de alta, ameritan un análisis más profundo de la evidencia científica disponible y que consideren la experiencia exitosa de otros países.

Directiva Asociación Chilena de Inmunología - ASOCHIN